

Karen Hedegaard



Aktiv senior med lyst til at gøre en indsats

Mit navn er Karen Hedegaard, jeg er 65 år. Jeg stiller op til Ældrerådvalget i Københavns Kommune.

Jeg arbejder som grafisk designer, er gift og har en dejlig familie. Jeg bor på Nørrebro, hvor jeg er formand for min andelsboligforening. Jeg er ikke medlem af et politisk parti.

Gennem flere år har jeg arbejdet med seniorliv og seniorkarriere i min fagforening Dansk Journalistforbund – Medier & Kommunikation, hvor jeg også har været medlem af hovedbestyrelsen i ti år.

Velfærd under pres

Københavns Kommune skal være en god kommune for seniorer, og vores velfærd må ikke forringes af besparelser og nedskæringer. Vi skal have muligheder for et aktivt og meningsfuldt seniorliv, og den dag, vi får brug for hjælp og pleje, skal de nødvendige tilbud være der.



Her er nogle af de ting, jeg vil arbejde for i Ældrerådet

Boliger. Vi skal have flere senioregnede boliger og seniorbofællesskaber i alment byggeri – selvfølgelig til en husleje, vi kan betale.

Pårørende. Pårørende til borgere med behov for pleje skal aldrig føle sig tvunget til at påtage sig plejeopgaver, som retteligt hører hjemme i den professionelle hjemmepleje. Men vi skal tilbydes den nødvendige støtte til omsorgsarbejdet, i det omfang vi ønsker og magter.

Seniorer i job. Seniorer på arbejdsmarkedet risikerer at gå ledige i længere tid end vores yngre kolleger. Jeg vil arbejde for at få seniorer hurtigt tilbage i beskæftigelse, blandt andet gennem skræddersyede tilbud, der styrker vores muligheder på et ofte aldersdiskriminerende arbejdsmarked.

Hvad er Ældrerådet?

Alle kommuner i Danmark skal have et ældreråd eller seniorråd. Københavns Ældreråd har 25 medlemmer, som er direkte valgt af københavnere over 60 år for en fireårig periode.

8.-29. oktober 2024 er der valg til Københavns Ældreråd. Alle, som bor i Københavns Kommune og er fyldt 60 år, har stemmeret og får tilsendt en stemmeseddel.